

# デイケアセンター 12月のプログラム<チャレンジコース>



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
3	4	5	6	7
※お誕生日会 テーマトーク	やってみよう	SST	脳トレ	※オアシスMT
MYカレンダー	※気づきのレッスン	パズルに挑戦!	みんなで作ろう	大人のぬり絵
10	11	12	13	14
調理	心理教育⑤ (リ組で調理企画)	※合同レク	※集団認知行動療法	※自主プログラム
やってみようMT	ものづくり	みんなで 考えよう	※俳句を詠もう	
17	18	19	20	21
※木村さんP	※西さんP	SST	※健康教室	書写
生活リズムP	※気づきのレッスン	※音楽療法	正月飾り	※クリスマス会
24	25	26	27	28
振替休日	心理教育⑥ (リ組で調理)	みんなで 振り返ろう	※集団認知行動療法	※大掃除
	※心理検査	やってみよう	ピアカウンセリング	※茶話会
31				
❄️冬休み❄️				