デイケアセンター11月のプログラム<リワークコース>

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
※誕生日会 テーマトーク	文化の日	本日お休み	ジョブ トレーニング （月初）	振り返り レポート
リワーク ミーティング			ジョブ トレーニング	運動P
9	10	11	12	13
※集団認知 行動療法	※グループ プレゼン	振り返り レポート	合同作業	※プレワーク
ジョブ トレーニング	※グループ プレゼン	※ヨガ・ ストレッチ	合同作業	※プレワーク
16	17	18	19	20
※SST	ジョブ トレーニング	本日お休み	※心理教育	振り返り レポート
リ組P	ジョブ トレーニング		※心理教育 Q&A	調理企画
23	24	25	26	27
勤労感謝の日	ジョブ トレーニング	振り返り レポート	※調理	※グループ作業
	ジョブトレ ミーティング	※ピア カウンセリング	ウォーキング	合同作業
30				
※1ヶ月を 振り返ろう				
朝活 ミーティング				

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。
❀ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。