デイケアセンター11月のプログラム＜チャレンジコース＞

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
※誕生日会 テーマトーク	文化の日	本日お休み	脳トレ	運動P
チャレンジ ミーティング			オフィスの時間	チャレンジ タイム
9	10	11	12	13
※集団認知 行動療法	※グループ プレゼン	大人の塗り絵	作業の時間	※プレワーク
園芸	※グループ プレゼン	※ヨガ・ ストレッチ	レザークラフト	※プレワーク
16	17	18	19	20
※ＳＳＴ	健康教室	本日お休み	※心理教育	チャレンジ タイム
手芸	ラジオ体操		※心理教育 Q&A	オフィスの時間
23	24	25	26	27
勤労感謝の日	壁面飾り	パズルの時間	※調理	グループ作業
	チャレンジ タイム	※ピア カウンセリング	おしゃべり カフェ	ウォーキング
30				
※1ヶ月を 振り返ろう				
作業の時間				

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

❀ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットのをお持ちください。