

デイケアセンター10月のプログラム<リワークコース>

月	火	水	木	金
			1	2
			※誕生日会 テーマトーク	ジョブ トレーニング (月初)
			リワーク ミーティング	ジョブ トレーニング
5	6	7	8	9
ジョブ トレーニング	※ピア カウンセリング	本日お休み	合同作業	※プレワーク
ジョブ トレーニング	振り返り レポート		合同作業	※プレワーク
12	13	14	15	16
本日お休み	※チーム ビルディング	振り返り レポート	ジョブ トレーニング	※心理検査
	調理企画	※ヨガ ストレッチ	ジョブ トレーニング	リ組P
19	20	21	22	23
※SST	※心理教育	本日お休み	※オアシス新聞	合同作業
振り返り レポート	※心理教育 Q&A		ジョブ トレーニング	※グループ作業
26	27	28	29	30
※集団認知 行動療法	ジョブ トレーニング	振り返り レポート	※1ヶ月を 振り返ろう	※遠足
卓球	ジョブトレ ミーティング	※避難訓練	10分間トーク	※遠足

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

※ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。