

デイケアセンター10月のプログラム<チャレンジコース>

月	火	水	木	金
10月 			1	2
			※誕生日会 テーマトーク	生活向上P
			チャレンジ ミーティング	オフィスの時間
5	6	7	8	9
チャレンジ タイム	※ピア カウンセリング	本日お休み	脳トレ	※プレワーク
作業の時間	卓球		おしゃべり カフェ	※プレワーク
12	13	14	15	16
本日お休み	※チーム ビルディング	大人のぬりえ	調理	※心理検査
	ものづくり	※ヨガ ストレッチ	オフィスの時間	手芸
19	20	21	22	23
※SST	※心理教育	本日お休み	※オアシス新聞	コラージュ
チャレンジ タイム	※心理教育 Q&A		レザークラフト	※グループ作業
26	27	28	29	30
※集団認知 行動療法	運動P	パズルの時間	※1ヶ月を 振り返ろう	※遠足
作業の時間	壁面飾り	※避難訓練	チャレンジ タイム	※遠足

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

※ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。