

デイケアセンター9月のプログラム＜チャレンジコース＞

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	※誕生日会 テーマトーク	本日お休み	脳トレ	チャレンジ タイム
	チャレンジ ミーティング		筆文字	作業の時間
7	8	9	10	11
※ピア カウンセリング	調理	大人のぬりえ	チャレンジ タイム	※SST
オフィスの時間	おしゃべり カフェ	※ヨガ ストレッチ	園芸	手芸
14	15	16	17	18
※集団認知 行動療法	※グループ作業	本日お休み	※心理教育	※社会資源を 知ろう
運動P	レザークラフト		※心理教育 Q&A	※大そうじ
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	栄養教室	※プレワーク
			壁面飾り	※プレワーク
28	29	30		
※集団認知 行動療法	※TRPG	パズルの時間		
オフィスの時間	※TRPG	※1ヶ月を 振り返ろう		

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

※ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。