

ディケアセンター8月のプログラム＜リワークコース＞

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
※誕生日会 テーマトーク	合同作業	振り返り レポート	ジョブ トレーニング (月初)	※心理検査
リワーク ミーティング	合同作業	調理企画	ジョブ トレーニング	※ピア カウンセリング
10	11	12	13	14
※集団認知 行動療法	山の日	本日も休み	本日も休み	本日も休み
振り返り レポート				
17	18	19	20	21
※SST	※グループ プレゼン	本日も休み	※心理教育	ジョブ トレーニング
振り返り レポート	※グループ プレゼン		※心理教育 Q&A	ジョブ トレーニング
24	25	26	27	28
※集団認知 行動療法	合同作業	振り返り レポート	ジョブ トレーニング	※プレワーク
リ組P	※グループ作業	運動P	ジョブトレ ミーティング	※プレワーク
31				
※1ヶ月を 振り返ろう				
※オアシス新聞				

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

☯ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。