

デイケアセンター8月のプログラム＜チャレンジコース＞

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
※誕生日会 テーマトーク	自分図鑑 ワークショップ	大人のぬり絵	おしゃべり カフェ	※心理検査
チャレンジ ミーティング	自分図鑑 ワークショップ	手芸	作業の時間	※ピア カウンセリング
10	11	12	13	14
※集団認知 行動療法	山の日	本日お休み	本日お休み	本日お休み
チャレンジ タイム				
17	18	19	20	21
※SST	※グループ プレゼン	本日お休み	※心理教育	調理
オフィスの時間	※グループ プレゼン		※心理教育 Q&A	ヨガ ストレッチ
24	25	26	27	28
※集団認知 行動療法	未来の木 ワークショップ	パズルの時間	生活向上P	※プレワーク
オフィスの時間	※グループ作業	レザー クラフト	チャレンジ タイム	※プレワーク
31				
※1ヶ月を 振り返ろう				
※オアシス新聞				

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

※ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。