

デイケアセンター7月のプログラム<チャレンジコース>

月	火	水	木	金
		1	2	3
		本日お休み	※誕生日会 テーマトーク	壁面飾り (七夕飾り)
			チャレンジ ミーティング	作業の時間
6	7	8	9	10
※集団認知 行動療法	※七夕祭り	大人の塗り絵	※プレワーク	※ピア カウンセリング
好きなもの紹介	※七夕祭り	オフィスの時間	※プレワーク	手芸
13	14	15	16	17
脳トレ	※聞き取り ワーク	本日お休み	調理	※SST
作業の時間	※卓球		園芸	チャレンジ タイム
20	21	22	23	24
海の日	※チーム ビルディング	パズルの時間	※心理教育	DVD鑑賞
	オフィスの時間	※ヨガ ストレッチ	※心理教育 Q&A	DVD鑑賞
27	28	29	30	31
※集団認知 行動療法	※グループ作業	本日お休み	健康教室	※卒業生と 語る会
運動P	レザークラフト		おしゃべり カフェ	※1ヶ月を 振り返ろう

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

※ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。