

デイケアセンター6月のプログラム<チャレンジコース>

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
※誕生日会 テーマトーク	脳トレ	本日お休み	生活向上P	※オアシス新聞
チャレンジ ミーティング	オフィスの時間		おしゃべり カフェ	チャレンジ タイム
8	9	10	11	12
※集団認知 行動療法	※取り扱い 説明書	大人のぬりえ	※心理教育	※ピア カウンセリング
運動P	作業の時間	手芸	※心理教育 Q&A	ビジネスマナー
15	16	17	18	19
※プレワーク	※聞き取り ワーク	本日お休み	本日お休み	本日お休み
※プレワーク	オフィスの時間			
22	23	24	25	26
※集団認知 行動療法	調理	パズルの時間	※TRPG	※心理検査
園芸	※グループ作業	※ヨガ・ ストレッチ	※TRPG	※ウォーキング
29	30			
※SST	※1ヶ月を 振り返ろう			
チャレンジ タイム	レザークラフト			

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

※ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。