

デイケアセンター5月のプログラム<リワークコース>

月	火	水	木	金
				1
				※誕生日会 /テーマトーク
				リワーク ミーティング
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	※プレワーク	※ピア カウンセリング
			※プレワーク	※ウォーキング
11	12	13	14	15
※集団認知 行動療法	ジョブ トレーニング (月初面談)	振り返り レポート	※グループ プレゼン	合同作業
※ヨガ ストレッチ	ジョブ トレーニング	調理企画	※グループ プレゼン	合同作業
18	19	20	21	22
※SST	合同作業	本日お休み	※心理教育	ジョブ トレーニング
振り返り レポート	合同作業		※心理教育 Q&A	ジョブ トレーニング
25	26	27	28	29
※集団認知 行動療法	※聞き取り ワーク	振り返り レポート	ジョブ トレーニング	※1ヶ月を 振り返ろう
※運動P	ジョブ トレーニング	※グループ作業	ジョブ トレーニング (ミーティング)	リ組P

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

※ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。