

デイケアセンター5月のプログラム<チャレンジコース>

月	火	水	木	金
				1
				※誕生日会 /テーマトーク
				チャレンジ ミーティング
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	※プレワーク	※ピア カウンセリング
			※プレワーク	※ウォーキング
11	12	13	14	15
※集団認知 行動療法	チャレンジ タイム	大人の塗り絵	※グループ プレゼン	手芸
※ヨガ ストレッチ	オフィスの時間	ナンプレに挑戦	※グループ プレゼン	リラックス タイム
18	19	20	21	22
※SST	おしゃべり カフェ	本日お休み	※心理教育	調理
美術の時間	作業の時間		※心理教育 Q&A	チャレンジ タイム
25	26	27	28	29
※集団認知 行動療法	※聞き取り ワーク	パズルの時間	健康教室	※1ヶ月を 振り返ろう
※運動P	オフィスの時間	※グループ作業	園芸	壁面飾り

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

※ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。