

デイケアセンター4月のプログラム<リワークコース>

月	火	水	木	金
		1	2	3
		本日お休み	※誕生日会 テーマトーク	ジョブトレーニング (月初面談)
			振り返り レポート	ジョブ トレーニング
6	7	8	9	10
※プレワーク	ジョブ トレーニング	振り返り レポート	※ピア カウンセリング	※オアシス新聞
※プレワーク	ジョブ トレーニング	※避難訓練	調理企画	※卓球
13	14	15	16	17
※集団認知 行動療法	合同作業	本日お休み	振り返り レポート	※心理検査
リワーク ミーティング	合同作業		ジョブ トレーニング	り組P
20	21	22	23	24
※SST	※心理教育	振り返り レポート	※心理教育 Q&A	合同作業
※ヨガ ストレッチ	ジョブ トレーニング	※チーム ビルディング	ジョブ トレーニング	合同作業
27	28	29	30	
※集団認知 行動療法	ジョブ トレーニング	昭和の日	1か月を 振り返ろう	
※ウォーキング	ジョブ トレーニング (ミーティング)		振り返り レポート	

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

※ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。