

## デイケアセンター4月のプログラム<チャレンジコース>

月	火	水	木	金
		1	2	3
		本日お休み	※誕生日会 テーマトーク	チャレンジ タイム
			チャレンジ ミーティング	オフィスの時間
6	7	8	9	10
※プレワーク	脳トレ	大人のぬりえ	※ピア カウンセリング	※オアシス新聞
※プレワーク	おしゃべり カフェ	※避難訓練	作業の時間	※卓球
13	14	15	16	17
※集団認知 行動療法	生活向上P	本日お休み	調理	※心理検査
チャレンジ タイム	ものづくり		オフィスの時間	手芸
20	21	22	23	24
※SST	※心理教育	パズルに挑戦	※心理Q&A	映画鑑賞
※ヨガ ストレッチ	壁面飾り	※チーム ビルディング	グループ作業	映画鑑賞
27	28	29	30	
※集団認知 行動療法	聞き取りワーク	昭和の日	みんなで 振り返ろう	
※ウォーキング	園芸		オフィスの時間	

※調理に参加される方は三角巾とエプロンをお持ちください。

※ヨガ・ストレッチに参加される方はバスタオルかヨガマットをお持ちください。