

# デイケアセンター 1月のプログラム<チャレンジコース>

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
※書初め	※誕生日会 テーマトーク	正月遊び	やってみよう	※自主プログラム
※体を動かそう	※気づきのレッスン	※デイケア新聞	MYカレンダー	
14	15	16	17	18
	※西さんP	脳トレ	※集団認知行動療法	やってみよう
	卓球	SST	ちぎり絵	音読
21	22	23	24	25
調理	ものづくり	やってみよう	※合同プログラム	生活リズムP
パズルに挑戦	※気づきのレッスン	※音楽療法		粘土
28	29	30	31	
やってみよう	みんなで 振り返ろう	SST	※集団認知行動療法	
ピアカウンセリング	※心理検査	壁面飾り	美文字	